

Boka en föreläsning om hälsa & energi med Cecilia Belin



BOKA NU!
LIVE ONLINE-
FÖRELÄSNING

Hälsa & energi med Cecilia Belin

Kom i toppform, lär dig mer om din hälsa. Maten, motionen och återhämtningen som håller dig frisk, pigg och ung!

- * Hälsöföreläsningen är *informativ, peppande* och en *energihöjare* som *ökar motivationen* för en *aktivare och sundare livsstil* för dig och dina medarbetare.
- * Jag delger de senaste i forskningen om hur du förbättrar din hälsa och ökar din energinivå.

I min yrkesroll som hälsocoach, fysioterapeut och yogalärare har jag länge varit intresserad av hur kosten, motionen och återhämtning påverkar vårt välmående och håller oss friska. Jag följer med intresse den internationella vetenskapliga diskussionen om sambandet mellan livsstil och hälsa.

Boka hälsöföreläsningen!

Cecilia Belin

Fysioterapeut, hälsocoach,
yoga- & mindfulnesslärare

SAGT OM FÖRELÄSNINGEN:

"En superbra och viktig föreläsning som väldigt många människor skulle behöva höra. Cecilia är proffsig med medkänsla och glimten i ögat. Jag ska tipsa alla jag känner"
Liselott, åhörare, Bonnierförlagen



www.ceciliabelin.se

cecilia@ceciliabelin.se +46 (0)708 710550 Instagram: Cecilia.Belin Facebook: Cecilia Belin AB