



Individuella hälsocoachningar live online med Cecilia Belin

Hälsocoachning för företag

Vill ni göra hälsoförbättringar i större skala?
Som företag har ni mycket att vinna på att hjälpa
era medarbetare till en sundare livsstil.
Högre produktivitet och minskad sjukfrånvaro
för att nämna två exempel.

Jag hjälper era medarbetare till en sundare
livsstil och företaget till bättre resultat.

Individuell hälsocoachning ger verktyg för att:

- * Komma i gång med fysisk aktivitet
- * Hitta rätt matvanor
- * Hantera och få koll på stressen
- * Få bättre sömn
- * Hålla i de goda vanorna och support
till en livsstil som håller på sikt

Hälsocoachningen är live online.
Kontakta mig så berättar jag mer.

**BÄSTA HÄLSNINGAR,
CECILIA BELIN**

LÄS MER OM
CECILIA PÅ
WWW.CECILIABELIN.SE

Cecilia Belin AB
Nordenflychtsvägen 76, 112 17 Stockholm
+46 708 710 550
cecilia@ceciliabelin.se
www.ceciliabelin.se
Facebook: cecilia belin ab Instagram: cecilia.belin